



# MACH KITA MIT UNS!

## Körperplakat ★★



ab 3 Jahren



solange ihr möchtet



den eigenen Körper  
wahrnehmen,  
Größenverhältnisse  
kennenlernen

### Material:

- großes Papier auf dem du liegen kannst oder viele kleine aneinander geklebte Blätter
- einen Filzstift und wenn du möchtest auch noch Tusche zum ausmalen
- Jemanden, der diesen Stift hält

### Anleitung:

Wenn du dich so auf das Papier legst, dass alle deine Körperteile drauf sind, kann dein\*e Partner\*in anfangen mit dem Stift ganz nah um dich herum wie bei einer Schablone zu zeichnen. Am Ende kannst du aufstehen und auf dem Papier ist dein Umriss zu sehen. Jaaa, so groß bist du wirklich!

Jetzt kannst du deinem Abbild noch ein Gesicht und Haare, Hose, Shirt und Schuhe malen. Solltet ihr zu Hause irgendwo einen Zollstock haben, kannst du damit sogar mal nachmessen, ob du auf dem Papier gleich groß bist oder wie lang dein Zeigefinger oder deine Nase ist. Wenn du möchtest, kannst du dein Plakat jetzt an deine Tür oder an eine deiner Wände hängen.

Andere Kinder sind noch auf die Idee gekommen, sich nicht lang ausgestreckt auf den Rücken zu legen, sondern lagen so auf dem Papier, als würden sie gerade springen oder laufen und haben sich so abzeichnen lassen. Das fanden sie ziemlich lustig – kannst du ja auch ausprobieren.

Mehr Tipps auf  
[www.kigaeno.de/kigaetipps](http://www.kigaeno.de/kigaetipps)

