



# KiGäTipps

Kindergärten NordOst  
Alles andere ist nur Kindergarten.

## MACH KITA MIT UNS!

### Würfel dich fit ★★



ab 2 Jahren



beliebig



Lust an Bewegung haben,  
Bewegungssicherheit und  
Koordinationsvermögen  
entwickeln

#### Material:

- einen Würfel
- Mitspieler
- gute Ideen

#### Anleitung:

Bei Würfelspielen sitzt ihr meist gemütlich zusammen am Tisch. Heute könnt ihr mal ein Würfelspiel ausprobieren, bei dem ihr nicht am Tisch sitzen bleibt, sondern es interessante Bewegungsaufgaben gibt. Alle Mitspieler\*innen setzen sich mit einem Würfel zusammen – ob auf der Couch, am Tisch, auf dem Boden... ganz egal. Schon geht es los: Würfelt nacheinander und erfüllt die entsprechenden Aufgaben.

- Mach 10 Hampelmänner!
- Hüpf auf einem Bein vom Wohnzimmer bis zur Küche!
- Laufe durch deine Wohnung und berühre dabei jede Zimmertür 1x!
- Hüpf mit beiden Beinen um den Tisch im Wohnzimmer!
- Mach 10 Kniebeugen!
- Lauf im Hopserlauf von deinem Zimmer bis zum Bad!

#### Tipp:

Denkt euch gern selbst noch Aufgaben aus!  
Viel Spaß!

Mehr Tipps auf  
[www.kigaeno.de/kigaetipps](http://www.kigaeno.de/kigaetipps)

