

# Wochenübersicht

Familienzentrum  
Matenzeile

Matenzeile 2  
13053 Berlin

## Montag

### Krabbelkurs 1

(bis 1 Jahr)

09.45 - 10.45 Uhr

laufender Kurs  
nur mit Anmeldung

## Dienstag

### Sprechstunde für Familienfragen

nach Vereinbarung  
telefonisch, per Chat oder im  
FZ

### Offener Familien- nachmittag

15.00 - 18.00 Uhr

**Neu!**

### Workshops

1x im Quartal

Gemeinsam mit anderen  
Familien, könnt Ihr Themen  
bearbeiten, die Euch  
beschäftigen

## Mittwoch

### Babymassage

(ab 6 Wochen bis  
Krabbelalter)

09.00 - 12.00 Uhr

laufender Kurs  
nur mit Anmeldung

### Familienhebammen sprechstunde

12.00 - 14.00 Uhr

telefonisch oder im FZ  
nur mit Anmeldung

### Familien-Musikkurs

Kurs 1 (ab 1 Jahr):

15.45 - 16.30 Uhr

Kurs 2 (ab 3 Jahren):

16.30 - 17.15 Uhr

laufender Kurs  
nur mit Anmeldung

## Donnerstag

### Krabbelkurs 2

(bis 1 Jahr)

09.45 - 10.45 Uhr

laufender Kurs  
nur mit Anmeldung

**Neu!**

### Beratung bei kleinen & großen Sorgen

nach Vereinbarung

telefonisch, per Chat oder  
im FZ

### Offener Familien- nachmittag

15.00 - 18.00 Uhr

### Spielzeuge & Bücher

**Neu!** ausleihen

16.00 - 17.00 Uhr

Bei uns könnt Ihr von  
Donnerstag bis Dienstag  
Gesellschaftsspiele, Bücher und  
Spielzeuge kostenfrei ausleihen.  
Einfach vorbeikommen!

## Freitag

**Neu!**

### Unsere Bunte Tüte auf Instagram

Jeden Freitag gibt es einen  
neuen Beitrag mit Bastel-,  
Spiel- & Buchtipps!

### Familienfeste

14.00 - 17.30 Uhr

nach Absprache können die  
Räume des Familienzentrums  
für Familienfeste genutzt  
werden (Geburtstage,  
Fasching etc.)

**Neu!** Nähtreff

2x im Monat

15.30 - 18.00 Uhr

nur mit Anmeldung

**Neu!** Sport für  
Klein & Groß

Kurs 1 (ab 1 Jahre):

14.00 - 15.00 Uhr

Kurs 2 (ab 2,5 Jahre):

15.30 - 16.15 Uhr

laufender Kurs  
nur mit Anmeldung

Anmeldung: Laura Nastke 0152/09080072 oder familienzentrum@familienanlauf.de